



ÖTLETEK A DIGITÁLIS CSALÁDI MEGÁLLAPODÁS ELKÉSZÍTÉSÉHEZ

Alapelvek

➔ Mi vagyunk a szülők, tehát a mi feladatunk meghúzni az általunk helyesnek ítélt, egészséges határokat a kutyúk tekintetében is. Megpróbálunk hitelesek lenni és példát mutatni saját okoseszközhasználatunkkal.

➔ Megértjük, hogy a kamaszoknak az online tér épp olyan fontos, mint az offline. Számukra az okoseszközhasználat olyan, mint a lélegzetvétel, ugyanis a tizenévesek a kortárs közösségükben jellemzően online kommunikálnak.

➔ A büntetés eszköze lehetőség szerint ne a tiltás vagy a kütümegevonás legyen!

➔ Mutassunk minél több offline alternatívát is az online lehetőségek mellett: utazás, sport, társasjáték, beszélgetés stb. Próbáljuk meg kideríteni, hogy a családból kit, mi érdekel!

Szabályok

➔ A közös étkezéseket használjuk ki arra, hogy beszéljünk a családtagjainkkal, barátainkkal. Kerüljük az öncélú kütüözést!

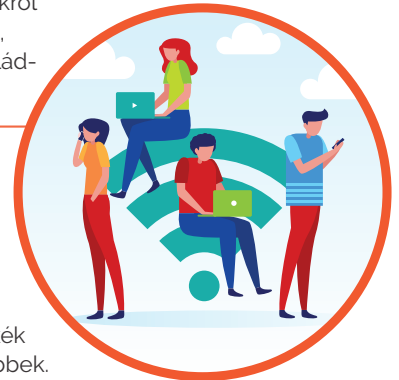
➔ Vezetés közben ne nyomogassuk a mobilunkat. A navigációhoz szükséges adatokat még indulás előtt írjuk be a készülékünkbe.

➔ Tanulás közben csak arra használjuk az okoseszközöinket, amire ilyenkor valók: információszerezésre!

➔ Az ágyba ne vigyünk telefont!

➔ Az online időbe beleszámít az összes telefonos- és videojáték, Xbox, PlayStation, videó nézés, közösségi oldalakon töltött idő, netes böngészés és a hírek olvasása is.

➔ Csak azokat a közös eseményeket és képeket osszuk meg az életünkről a közösségi oldalakon, melyekre minden családtag engedélyt ad.



TIPPEK

➔ Érdeklődjünk kamaszunk internetezési szokásairól, kedvenc influencereiről, youtubereiről! Legyünk nyitottak arra a világra, ahová a gyerekek rendszeresen elkalandozik.

➔ Merjük kérdezni tőlük, ha valamit nem értünk, valószínűleg büszkék lesznek rá, ha átadhatják azt a tudást, amiben ők sokkal naprakészebbek.

➔ Töltsünk együtt minőségi időt gyerekeinkkel a digitális térben is! Kütüözés közben is együtt lehet a család, akár egy multiplayer játékban, akár a nyaraláson készült fotók közös megnézésben.

➔ Fedezzük fel együtt, hogy az okoseszközök milyen hasznos lehetőségekkel bírnak. Hozzunk létre például családi messenger csoportot, így a nyári élményekről készült fényképeket azonnal megoszthatjuk egymással.

➔ Passzív befogadók helyett legyünk aktív és értő felhasználók! Nem mi vagyunk az okoseszközökért, hanem azok vannak értünk!